



Parco Nazionale  
Foreste Casentinesi  
Monte Falterona  
e Campigna



# CON BICI E SCARPONI

nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

**DOMENICA 28 LUGLIO 2013**



da Badia Prataglia al cuore della foresta,  
la **Lama**, lungo la pista forestale più bella d'Italia

Raduno MTB  
ed ESCURSIONISTICO

**novità**


PERCORSO A CAVALLO  
E CON BATTELLO ELETTRICO  
DAL LAGO DI RIDRACOLI

Ore 10.00 e 11.00 loc. Cancellino (Passo dei Mandrioli - Badia Prataglia - AR) partenza per la Foresta della Lama con possibilità di noleggio bici, trasporto bici e partecipanti con pulmino per il ritorno. Lungo il percorso sono previste alcune soste per momenti di degustazione e osservazione. Alla Lama pranzo organizzato con prodotti tipici e visite guidate animate a cura dell'Associazione Lapaloma.

## INFO e PRENOTAZIONI

**CENTRO VISITA DEL PARCO DI BADIA PRATAGLIA**  
tel. 0575.559477 (Giugno - sab. e dom. 9.00 / 12.30  
Luglio tutti i giorni 9.00 / 12.30 - 15.00 / 18.00)  
cv.badiaprataglia@parcoforestecasentinesi.it

**UFFICIO INFORMAZIONI DEL PARCO DI PRATOVECCHIO**  
tel. 0575.503029 dalle 9.00 alle 13.00

**COOP. OROS**   
335.6244537 - 335.6244440 - info@orostoscana.it

in collaborazione con



# con BICI e SCARPONI nel PARCO NAZIONALE delle FORESTE CASENTINESI

8<sup>a</sup>  
Edizione

DB grafica

da Badia Prataglia al cuore della foresta,  
La Lama, lungo la pista forestale più bella d'Italia

## DOMENICA 28 LUGLIO 2013

### PROGRAMMA

#### ore 9,00 Centro Visita di Badia Prataglia

##### PERCORSO A PIEDI "LA FORESTA DELLA LAMA DAGLI SCALANDRINI"

Spostamento con mezzi propri in loc. Fangacci (Badia Prataglia), partenza a piedi di un gruppo organizzato con guida escursionistica. **Lunghezza:** 6.5 Km circa (andata e ritorno). **Dislivello:** 400 mt. circa.

#### ore 8,30 Centro Visita di Badia Prataglia

##### PERCORSO A CAVALLO

Ritrovo presso il Centro Visita di Badia Prataglia. **Percorso:** Campo dell'Agio - Passo della Crocina - Passo della Bertesca - sentiero dei "Forconali" - Lama. **Ritorno:** sentiero degli Acuti - Prato alla Penna - Badia Prataglia. **Tempo di percorrenza** per il rientro a Badia 6 ore più le soste.

È possibile effettuare anche un **TREKKING DI DUE GIORNI, SABATO 27 E DOMENICA 28**, partendo e tornando a Pratovecchio. **Percorso: SABATO 27:** Casalino - Asqua - Metaletto - Camaldoli - Eremo - Prato alla Penna - Capanno - Badia Prataglia, pernottamento e sistemazione cavalli a Badia Prataglia. **DOMENICA 28:** Campo dell'Agio - Passo della Crocina - Passo della Bertesca - sentiero dei "Forconali" - Lama - **Ritorno:** attraverso l'antica via dei Legni, passando da Prato alle Cogne fino a Pratovecchio. **Tempo di percorrenza** per il rientro a Pratovecchio 8 ore più le soste. L'accompagnamento è effettuato da Guide Ambientali Equestri di ASD EquiNatura, i cavalli e i cavalieri che intendono partecipare devono essere allenati a territorio di montagna in quanto ci sono da superare importanti dislivelli. Alla Lama è possibile effettuare il pranzo.

**Info e prenotazioni:** ASD Equinatura 328.3094444 - info@equinatura.it.

#### ore 9,30 Idro - Ecomuseo delle Acque di Ridracoli

##### PERCORSO IN BATTELLO

Escursione in battello elettrico dalla diga di Ridracoli alla "zattera" del Comignolo (condizioni meteo e dell'invaso permettendo) e breve escursione guidata fino alla Lama. **Ritrovo:** ore 9,30 presso Idro. **Partenza:** ore 10,00 dalla diga con battello. **Rientro:** in battello alle ore 18,00. **Quota individuale di partecipazione:** €15,00 per adulti e € 8,00 per bambini fino ai 12 anni. **Difficoltà:** Turistica. L'escursione si effettua con un minimo di 15 partecipanti adulti; la prenotazione è obbligatoria, entro giovedì 25. Alla Lama è possibile effettuare il pranzo.

**Info e prenotazioni:** Idro - Ecomuseo delle Acque di Ridracoli 0543.917912 - ladigadiridracoli@atlantide.net

#### ore 9,00 Cancellino

##### PERCORSO MTB PER ESPERTI - KM 45

Partenza da Cancellino di un gruppo organizzato con guida. Alla Lama possibilità di ristoro. **Percorso:** Cancellino (a 3 km da Badia Prataglia e Km 2 dal Passo dei Mandrioli) P.so Lupatti - P.sso Cerrini - P.sso Crocina - P.ggio allo Spillo - P.sso Fangacci - Prato alla Penna - Gioghetto - Giogo Seccheta - la Scossa - P.sso Porcareccio - P.ggio Scali - La Scossa - Giogo Seccheta - Gioghetto - La Lama - P.sso alla Guardia - Il Baraccone - Abetina di Brasco - P.sso Lupatti - Cancellino. **Lunghezza:** Km 45 circa. **Dislivello:** 1160 mt. circa. **OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO.**

#### ore 10,00 - 11,00 Cancellino

##### PERCORSO CICLOESCURSIONISTICO "LA PISTA FORESTALE PIÙ BELLA D'ITALIA"

(Partiranno due gruppi organizzati con guida alle 10.00 e alle 11.00). **Percorso:** Cancellino (a 3 km da Badia Prataglia e 2 Km dal Passo dei Mandrioli) - P.so Lupatti - Grigiole - P.gio la Guardia - F.te Solforosa - La Lama, **Lungo il percorso sono previste alcune soste per momenti di degustazione e osservazione.** **Lunghezza:** Km 20 circa. Il percorso di andata è praticamente tutto in leggera discesa. **Consigliato l'uso del casco.**

**Ore 13,00 Foresta della Lama** > Pranzo organizzato con prodotti tipici e visita guidata animata alla scoperta degli angoli più nascosti della Foresta della Lama a cura dell'Associazione Culturale Lapaloma.

**Ore 16,00** > Rientro con pulmini (fino ad esaurimento posti, previa prenotazione).

Magnifico itinerario nel cuore del Parco Nazionale. Il fondo stradale in buono stato e le facili pendenze (da Cancellino alla Lama) ne fanno una gita alla portata di tutti. Ma è soprattutto il grande fascino delle antiche Foreste Casentinesi che si attraversano che rende questo percorso una delle più straordinarie escursioni del nostro Appennino.

#### ● PRENOTAZIONE

Per la partecipazione alle attività è gradita la prenotazione entro il **25 Luglio**. Per il noleggio delle MTB e per il ritorno in pulmino dalla Foresta della Lama è obbligatoria la prenotazione (fino ad esaurimento MTB e posti) entro il 25 Luglio.

#### ● ISCRIZIONE

Può essere effettuata presso Cancellino dove sarà attivo dalle ore 9.00 alle 11.00 un servizio di segreteria.

#### ● COSTI

Euro 15 adulti - Euro 10 bambini: con pranzo • Euro 5 adulti - Euro 3 bambini: senza pranzo.

Euro 2: pulmino per il rientro e trasporto bici. Euro 5: noleggio MTB.

**Informazioni e prenotazioni sul soggiorno in strutture ricettive convenzionate rivolgersi a:**

#### Consorzio Casentino Sviluppo e Turismo

tel. 0575.520511- dalle ore 9.00 /13.00 - 15.00 / 18.00 dal lunedì al venerdì

consorzio@casentino.toscana.it • www.casentino.net